

ALERTA SANITARIA →

Campaña para proteger los pulmones frente al cáncer

La asociación Icapem lanza la iniciativa el Día sin Tabaco y basa su promoción con un dibujo de Mikel Urmeneta

PAMPLONA – La Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres (Icapem) presentó ayer una campaña que busca fomentar los hábitos saludables pulmonares entre la población y subrayar la importancia de respirar bien, en un año en el que el cuidado de nuestros pulmones ha cobrado aún mayor valor debido a la crisis sanitaria del covid-19. La campaña, organizada por esta asociación médica que desde hace 10 años trabaja para frenar el aumento de este cáncer en la mujer, se lanzó ayer con motivo del Día Mundial sin Tabaco y cuenta con la colaboración de Roche Farma España.

Su lema es *Hoy respiramos más fuerte que nunca* y “el objetivo es concienciar sobre la enorme importancia de proteger nuestros pulmones, que son los que nos mantienen vivos. Hay que cuidarlos y protegerlos porque siempre han sido vitales, pero la pandemia ha puesto aún más de manifiesto su importancia”, explicó el doctor Javier de Castro, jefe de Sección de Oncología Médica del Hospital Universitario La Paz y presidente de Icapem.

La iniciativa, que se llevará a cabo durante seis meses a través de una serie de acciones, está creada con el objetivo de prevenir el tabaquismo y concienciar sobre la importancia de los hábitos saludables que benefician a nuestro sistema respiratorio, como el deporte y la vida sana. Para todas estas acciones, la asociación médica cuenta con el logo creado en exclusiva por el artista Mikel Urmeneta, considera-



Mariposa diseño de Urmeneta.

do por Forbes como una de las 100 mentes más creativas del mundo.

De esta forma, el hilo conductor está representado por una mariposa, que simboliza el efecto mariposa desde un prisma opuesto, llamado “el otro efecto mariposa”, que está relacionado con la voluntad: todos somos libres y podemos decidir cuidarnos. El aleteo de la mariposa significa cómo un pequeño cambio, como abandonar el dañino hábito tabáquico, puede revertir en un enorme efecto muy positivo, no solo a nivel individual, sino en la sociedad, explicó Icapem.

Esta campaña refleja, además, que se necesita más concienciación y más investigación que repercuta en mejores diagnósticos y tratamientos, añadió la asociación. – *Diario de Noticias*

Se reanuda la cita previa para renovar el DNI y pasaporte

OFICINA DE EXTRANJERÍA – A partir de hoy, la Policía Nacional reinicia de forma gradual y progresiva el funcionamiento de su Oficina de Extranjería en Pamplona, donde en estas primeras semanas solo se atenderá de forma presencial a aquellas personas que hayan obtenido ya una cita previa. La forma de obtenerla es la habitual, a través de la página web <https://sede.administraciones-publicas.gob.es>. El horario será de 9.00 a 14.00 horas y se habilitarán los martes y jueves en horario de tarde para entregar las Tarjetas de identificación de Extranjero. Asimismo, no se va a dar ningún tipo de información en la propia Oficina, por lo que, para cualquier duda, se puede consultar por correo electrónico o en el teléfono 948 97 92 41. – *Diario de Noticias*

Reabren puntos limpios, bibliotecas y Casa de la Juventud

CON LIMITACIONES – Distintos servicios como la recogida de residuos especiales en puntos limpios, el préstamo de libros en bibliotecas municipales o la Casa de la Juventud retoman hoy su actividad después de llevar paralizados desde mediados de marzo. Algunas bibliotecas municipales, reabren con cita previa los servicios de préstamo de libros, pero sigue sin permitirse el libre acceso a salas y estanterías. La Casa de la Juventud reabrirá para las oficinas de información juvenil y las asesorías para las que dará cita previa, aunque se prioriza la atención telemática. – *Diario de Noticias*



EL PRIMER FIN DE SEMANA DE LA FASE 2 RELAJA LA PREVENCIÓN

● La Policía Foral intervino en una treintena de aglomeraciones nocturnas en varios puntos de Navarra ● La norma sanitaria limita las reuniones a 15 personas

PAMPLONA – El primer fin de semana de la fase 2 en Navarra transcurrió con algunos incumplimientos de las medidas preventivas y así la Policía Foral llegó a intervenir en una treintena de aglomeraciones de personas que podrían estar incurriendo en vulneraciones de la normativa de Sanidad relacionada con el estado de alarma y la Policía Municipal de Pamplona dictó hasta 22 propuestas de sanción por el mismo motivo. El buen tiempo contribuyó a que numerosas personas salieran al campo y disfrutaran de comidas y encuentros al aire libre, aunque no en todos los casos se incumplieron las normas que, además de lavado de manos y guardar distancias, limitan los encuentros a un máximo de 15 personas, medidas que buscan minimizar el riesgo de contagios de coronavirus y evitar nuevos brotes.

El dispositivo especial de Policía Foral que controla situaciones de posible riesgo de contagios denunció a 77 personas. Según precisa en un comu-

nicado, se trata de denuncias por movilidad ilegal, pasar a otra comunidad autónoma sin justificación, no respetar el número de personas en reuniones o no guardar la distancia.

El viernes por la tarde se intervino en Marcilla, Paternáin y Cildoz por molestias vecinales en casa rural. Por la noche, los agentes acudieron a Tafalla y Arre para verificar la celebración de fiestas en domicilios. Ya de madrugada se intervino en un parque de Artica donde había una reunión de 25 jóvenes con música a todo volumen y en Zubiri, donde había una fiesta en la calle, si bien depusieron en su actitud ante la aparición de las patrullas. Además, los agentes acudieron a Santacara por ruidos en un bar.

El sábado y madrugada de ayer se realizaron 21 intervenciones a requerimiento de ciudadanos que informaban de posibles vulneraciones del estado de alarma y molestias. Las patrullas acudieron a Zizur Menor (Balsa de Guendulain) y Artavia (área recrea-

Distancias en los oficios religiosos de la catedral de Iruña

IGLESIA CATÓLICA – La catedral de Pamplona reanudó ayer el culto dominical que se celebró con asistencia de feligreses que se ubicaron en los bancos guardando la distancia sanitaria para evitar contagios de coronavirus. En la foto, un niño realiza una donación mientras un oficiante pasa el cepillo durante la Misa Mayor que tuvo lugar durante el primer fin de semana de fase 2 en la desescalada de la pandemia.

– *Europa Press/Foto: Eduardo Sanz*

